

Deine Christine!

... MEIN ALTES, NEUES LEBEN MIT MS...

Achtsam durch die Weihnachtszeit!

Der achtsame Weg!

Ein Jüngling besuchte seinen Großvater. Er fand im Garten eine kleine Schildkröte und begann sie gleich neugierig zu untersuchen. Aber in diesem Moment zog sich die Schildkröte in ihren Panzer zurück.

Der Junge gab nicht auf, sondern versuchte mit einem kleinen Stock die Schildkröte aus ihrem Panzer herauszuholen; doch vergebens.

Der Großvater hatte das Ganze beobachtet und hinderte den Jungen, das Tier weiter zu quälen.

” Das macht man nicht”, sagte er, “komm, ich zeige dir, wie das geht.”

Der Großvater nahm die Schildkröte und brachte sie ins Haus und setzte sie auf den warmen Kachelofen.

In kurzer Zeit wurde dem Tier warm. Es steckte den Kopf und die Füße aus dem Panzer und kroch auf den Jüngling zu.

” Menschen sind auch öfter wie Schildkröten”, sagte der Großvater. ” Versuche nie jemanden zu zwingen. Erwärme ihn mit deiner Güte und er wird seinen Panzer verlassen können. ”

– Autor unbekannt –

Eine schöne Adventszeit, frohe besinnliche Weihnachten und einen
ruhigen Rutsch in das Neue Jahr 2022 wünscht,

Deine Christine!



